
Documento de Wiliam José Pér
mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGxSbjqgQGhHDMwpNTpdhDWswpn?projector=1&messagePartId=0.1
correo sena
Portal de oferta edu...
Correo: Wilson Fern...
Adobe Acrobat
condicion fisica_alberto.pdf
Abrir con Documentos de Google
Redactar
Recibidos
Destacados
Pospuestos
Importantes
Enviados
Borradores
Categorías
Más
Etiquetas
Prioridad
Seguimiento
Varios
SENA
LA CONDICIÓN FÍSICA
1.cuál es la diferencia entre condición física y actividad física.
Condición física: Se refiere al estado general de salud y capacidad física de una persona. Esto incluye aspectos como fuerza, resistencia, flexibilidad y agilidad. La condición física se ve influenciada por varios factores, incluyendo la actividad física regular, la genética, la alimentación y el estilo de vida en general. Es un concepto más amplio que abarca tanto la capacidad física como la salud en general.
LA CONDICIÓN FÍSICA
Actividad física: Se refiere al movimiento corporal realizado por los músculos, que requiere gasto de energía. Esto puede incluir cualquier forma de ejercicio, deporte, juego o actividad física en la vida
ACTIVIDAD FÍSICA
Página 1 / 8
Escribe aquí para buscar.
33°C Despejado
10:18 a. m.
17/04/2024